

**GUIA ACADEMICA:  
INTELIGENCIAS MÚLTIPLES Y MINDFULNESS**

**OBJETO DEL DIPLOMADO**

El diplomado se centra en la integración de la teoría de las inteligencias múltiples de Howard Gardner con las prácticas de atención plena (*Mindfulness*), como una estrategia pedagógica innovadora para transformar los procesos de enseñanza-aprendizaje y promover el bienestar emocional en el contexto educativo.

**DIRIGIDO A  
FUNDACIÓN SOCIAL PEREA**

**2026**

**DIPLOMADO: INTELIGENCIAS MÚLTIPLES Y MINDFULNESS**

## OBJETIVO GENERAL

Capacitar a los participantes en el reconocimiento y desarrollo de las diversas potencialidades cognitivas de los estudiantes, aplicando técnicas de Mindfulness en el aula para fomentar un ambiente de aprendizaje inclusivo, consciente y emocionalmente equilibrado.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analizar los fundamentos teóricos de las Inteligencias Múltiples para identificar los distintos perfiles cognitivos y talentos en el entorno educativo.
- Diseñar estrategias pedagógicas que permitan aplicar la teoría de Gardner dentro del currículo escolar, atendiendo a la diversidad del alumnado.
- Comprender los principios del Mindfulness como herramienta complementaria para mejorar la concentración, la autorregulación y la gestión del estrés.
- Implementar prácticas de atención plena en el aula que favorezcan el clima escolar y el desarrollo integral de los estudiantes.
- Desarrollar propuestas didácticas y recursos prácticos que integren ambos enfoques para dinamizar la labor docente.

## DIRIGIDO A

Este diplomado está diseñado para:

- **Docentes y directivos docentes** de todos los niveles educativos (preescolar, primaria y secundaria) interesados en innovar en su práctica pedagógica.
- **Psicólogos, orientadores y psicopedagogos** que busquen herramientas para el apoyo al aprendizaje y la salud emocional.
- **Estudiantes de licenciaturas** o carreras afines a la educación.
- **Padres de familia y cuidadores** que deseen profundizar en el desarrollo integral de niños y jóvenes desde una perspectiva consciente y diversa.

### **Contenido temático**

Módulo 1: Conociendo la Teoría de Gardner

Módulo 2: Las Inteligencias Múltiples dentro de la Educación

Módulo 3: Un paso más allá de las Inteligencias Múltiples: Mindfulness

Módulo 4: El Mindfulness en el Aula

Módulo 5: Herramientas y Propuestas Didácticas para su Desarrollo dentro del Aula

### **METODOLOGÍA.**

Virtual gestionando de forma autónoma, procurando evacuar como mínimo una unidad por semana.

**Intensidad horaria:** 120 horas

**Modalidad del Diplomado**

El diplomado se desarrolla en modalidad **100% virtual**, por lo tanto, el proceso de aprendizaje dependerá en gran medida del compromiso, disciplina y responsabilidad de cada participante.

El estudiante será el principal protagonista de su formación, gestionando su tiempo y cumpliendo con las actividades establecidas en cada módulo.

Adquirir el certificado hará parte esencial del objetivo de la capacitación, ya que constituye el respaldo formal de los conocimientos y competencias adquiridas.